



## Amicale Cycliste des 3 Fontaines

1, place Jean Moulin BP18  
69270 FONTAINES SAINT MARTIN

Site internet: <http://ac3f.com>



## RALLYE CYCLOTOURISME, VTT et MARCHÉ :

### L'OCTOCÔTE DES Mt D'OR

**Dimanche 11 mai 2008**

Après avoir, lors des 2 années précédentes reçu un satisfecit de la majorité des 500 participants, l'édition 2008 de l'OCTOCOTE DES Mt D'OR ne subira pas de bouleversement particulier et l'on retrouvera les parcours (route, VTT et marche) qui ont fait l'unanimité

Bien entendu notre manifestation est ouverte à tous : licenciés, non licenciés, jeunes, moins jeunes, école cyclo etc.

Cette année une attention particulière sera accordée aux Vététistes, tant sur le plan des parcours que de l'accueil ; En effet une station de lavage de leur monture ainsi que des douches seront mises à disposition à l'arrivée.

Les familles ne seront pas oubliées, en leurs proposant des petits circuits vélo de découverte (15 à 30 km selon demande) accompagnés avec explication des sites rencontrés.

Donc le dimanche 11 mai 2008 toute l'équipe de l'AC3F sera prête à vous accueillir pour cette 12<sup>ème</sup> édition afin que vous viviez une splendide journée sur les petites routes et chemins de notre belle région.

Notre membre d'honneur, Henri ANGLADE (champion de France 1959 et 1965) sera le parrain de cette manifestation et remettra au club le plus représenté, le trophée réalisé de ses propres mains (un magnifique vitrail).

### **LES PARCOURS CYCLOS :**

**Notre rallye se veut avant tout un rallye dans l'esprit du cyclotourisme**, sans esprit de compétition, et parcouru à allure libre selon les capacités de chacun et avec le souci permanent de la sécurité : port du casque, respect du code de la route etc.

Ce sont des parcours bien équilibrés dans les difficultés et accessibles à tout cycliste quelque peu entraîné.

Les 4 circuits cyclo balisés sont donc reconduits dans leurs intégralité : 60 km (800 m.), 80 km (1150 m.), 100 km (1600 m.) et 130 km (2200 m.), allant à la découverte des coteaux du Beaujolais, du Beaujolais vert pour le plus grand des parcours et des Monts D'Or lors du final commun avec l'ascension du Mt Verdun avant de rejoindre les bords de Saône et Fontaines St Martin.

Ce qui permettra à certains de comparer leurs performances par rapport à celles des années précédentes, mais à tous d'admirer les magnifiques paysages qui leurs sont offerts : la plaine arboricole des Chères, les vignes des coteaux des Beaujolais village avec son habitat en pierres dorées et les forêts du Haut Beaujolais.

De copieux ravitaillement (liquide et solide) sont prévus : 1 sur le 60 km, 2 sur les 80 et 100 km et 3 sur le 130 km.

### **LES PARCOURS VTT**

Là aussi pas de grande nouveauté, les chemins des Mt D'Or seront une nouvelle fois au menu des vététistes, mais ceux-ci étant de plus en plus nombreux et entraînés, le grand parcours sera quelque peu allongé de 5 km pour le porter à 50 km avec environ 1400m. de dénivelé. Un parcours intermédiaire permettra aux moins entraînés de rentrer à Fontaines St Martin après 30 km env. et 800m. de déniv. Enfin pour les débutants un parcours de 20 km avec 250 m. de déniv. leur sera proposé.

Un solide ravitaillement est prévu sur les parcours du 50 et du 30 km.

**Siège Club** : 1 place Jean moulin BP18 69270 Fontaines Saint Martin - <http://ac3f.com>  
-Agrément Jeunesse et Sport N° 69.98.1016- FFCT : N° 06180 CODEP 69 - Agrément Ecole Cyclo : N° 098636

## LES PARCOURS FAMILIAUX DE DECOUVERTE

Les familles (parents et enfants) seront les bienvenues, et nous leur accorderons toute notre attention. Nous leur proposons de les accompagner (avec nos moniteurs ou les membres du club) sur des petits parcours dans le Val de Saône (de 10 à 30 km ou plus) adaptés selon leurs conditions physiques, leurs équipements, leurs âges (minimum 8 ans). Des conseils, pourront leurs être prodigués sur la pratique du vélo (mécanique, sécurité etc.) et des explications leurs seront également données sur les sites traversés. Une façon conviviale de pratiquer le vélo.

## LES PARCOURS MARCHE

Les Mt D'Or recevront la visite des marcheurs, conquis ces dernières années par le caractère verdoyant et montagneux de ces vallonnements, si proche de LYON et classés en zone protégée. Deux parcours, accompagnés (8 et 18km) leurs seront proposés à la découverte des « cabornes », ancien abri de bergers et des villages en pierres dorées (Eglises, lavoirs, châteaux, etc.). Un casse croûte leurs sera remis au départ de Fontaines St Martin.

## PARCOURS ECOLE CYCLO

Les écoles cyclo des autres associations sont bien entendu invitées. Elles seront accueillies par les jeunes de l'AC3F et leurs moniteurs pour un parcours en commun d'une vingtaine de kilomètres. Un challenge du nombre leur est dédié.

Il faut noter que tous les parcours cyclos, VTT et marche, passeront par un point commun, le sommet des Mt D'OR : le Mt Verdun à 600 m., ce qui devrait constituer un des moment fort de cette journée.

A l'arrivée, tous les participants se retrouveront pour un casse croûte réparateur en attendant la remise des coupes et récompenses (club le plus représenté, le plus éloigné, cyclo et cyclote les plus jeunes et les plus âgés, école cyclo la plus représentée, etc.)

Un cadeau sera remis à chaque participant. Une dotation d'une vingtaine de lots plus importants sera remise après tirage au sort (VTT, bons d'achat, etc.)

Un parking à vélo **gardé** sera à la disposition des participants.

Forts des expériences précédentes, Jean François GRECK et tous les membres de l'AC3F feront en sorte que cette journée soit une belle fête du vélo et de la nature. D'avance merci de nous faire confiance, et nous vous attendrons très nombreux le 11 mai 2008.

## Renseignements pratiques

**Organisateur** : Amicale Cycliste des 3 Fontaines (AC3F) – 1 place Jean Moulin – BP 18 – 69270 – FONTAINES St MARTIN

**Affiliation** : FFCT

**Participation** : 2006 : 510 ; 2007 : 480

**Date** : Dimanche 11 mai 2008

**Distances route** : 60 km (800), 80 km (1150), 100 km (1600), 130 km (2200)

**Distances VTT** : 20 km (250), 30 km (800) et 50 km (1400)

**Distances marche** : 8 km, 18 km

**Départ** : FONTAINES St MARTIN (à 10 km au Nord de Lyon) - Salle des Fêtes de 7h00 à 9h00. Clôture à 15h00.

**Engagement** : -Route et VTT : Licenciés FFCT adultes : 5 euros. Jeunes -18 ans : gratuit  
Autres : adultes 7 euros. Jeunes -18 ans : 2 euros

-Marche et Familial : adultes : 3 euros. Jeunes -18 ans : gratuit

Les jeunes de moins de 18 ans devront être accompagnés par un adulte et munis d'une autorisation parentale.

## Amicale Cycliste des 3 Fontaines

### Prestations :

- Un à trois ravitaillements selon parcours. Attention ceux-ci seront fermés passé un certain délai (horaires sur carte de route).
- Casse-croûte à l'arrivée.
- Lot à chaque participant plus gros lots tirés au sort

**Contact** : Claude LENOBLE – 23, chemin du Couter – 69450 – St CYR au Mt D'OR  
Tél : 04 78 83 04 94 E-mail : [lenoble.claude@neuf.fr](mailto:lenoble.claude@neuf.fr)

**SITE INTERNET** : <http://ac3f.com> . Bulletin d'inscription et parcours

**Siège Club** : 1 place Jean moulin BP18 69270 Fontaines Saint Martin - <http://ac3f.com>  
-Agrément Jeunesse et Sport N° 69.98.1016- FFCT : N° 06180 CODEP 69 – Agrément Ecole Cyclo : N° 098636

Organisateur de  des Monts d'Or