

DOLOMITES 2022



Road book

Juin 2022

Merano - Trieste

TABLEAU DES ETAPES : N° OR-Distances-Dénivelés

MERANO-TRIESTE Juin - 2022						
Etapes	Date	Départ	Arrivée	N° OR	Distance	Dénivelé
1	Vendredi 17 juin	MERANO	FIE	14053817	92km	2360m
2	Samedi 18 juin	FIE	ARABBA	14052675	67km	2365m
3	Dimanche 19 juin	ARABBA	CORTINA	14052600	76km	2123m
4	Lundi 20 juin	CORTINA	VIGO	14052191	103km	2420m
5	Mardi 21 juin	VIGO	TARCENTO	14062178	115km	2170m
5bis	variante (par Zoncolan)	"	"	14301344	122km	3233m
6	Mercredi 22 juin	TARCENTO	SOKLAN (NOVA)	14062223	94km	1543m
7	Jeudi 23 juin	SOKLAN	TRIESTE	14062323	77km	1154m
7b	Variante (côte)	SOKLAN	TRIESTE	14062349	42km	340m
	Total				600 km	14000m

DOLOMITES 2022

N°	Etape	Hébergement	Adresse	Téléphone
	Merano	Youth Hostel	Via Carducci, 77 39012 Merano	+39 0473 201 475
		Pizzeria Principe	Corso Liberta, 97A 39012 Merano	+39 0473 232 828
1	Fiè allo Scillar	Hotel Kreuzwirt	Piazza della Chiesa, 2 39050 Fiè allo Scillar	+39 0471 724 132
2	Arraba	Chalet Zirm	Via Verda (route du col de Campolongo)	39043679135,00
3	Cortina d'Ampezzo	Hotel Serena	Via Faloria - Crtina	3904362604 - +393714927583
4	Vigo di Cadore	Hotel da Marco	Via Bettina da Rin, 5	+39 0435 77061
5	Tarcento	Albergo Centrale	via G.Garibaldi 1	+34 (0)432 785 150
6	Soklan (Nova Gorica)	Hotel Sabotin	Cesta IX. korpusa 35 5250 Solkan Slovenia	+386 5 336 50 00
7	Trieste	Ostello Targeste	Viale Miramare 331 34136 Trieste	+34 040 224 102

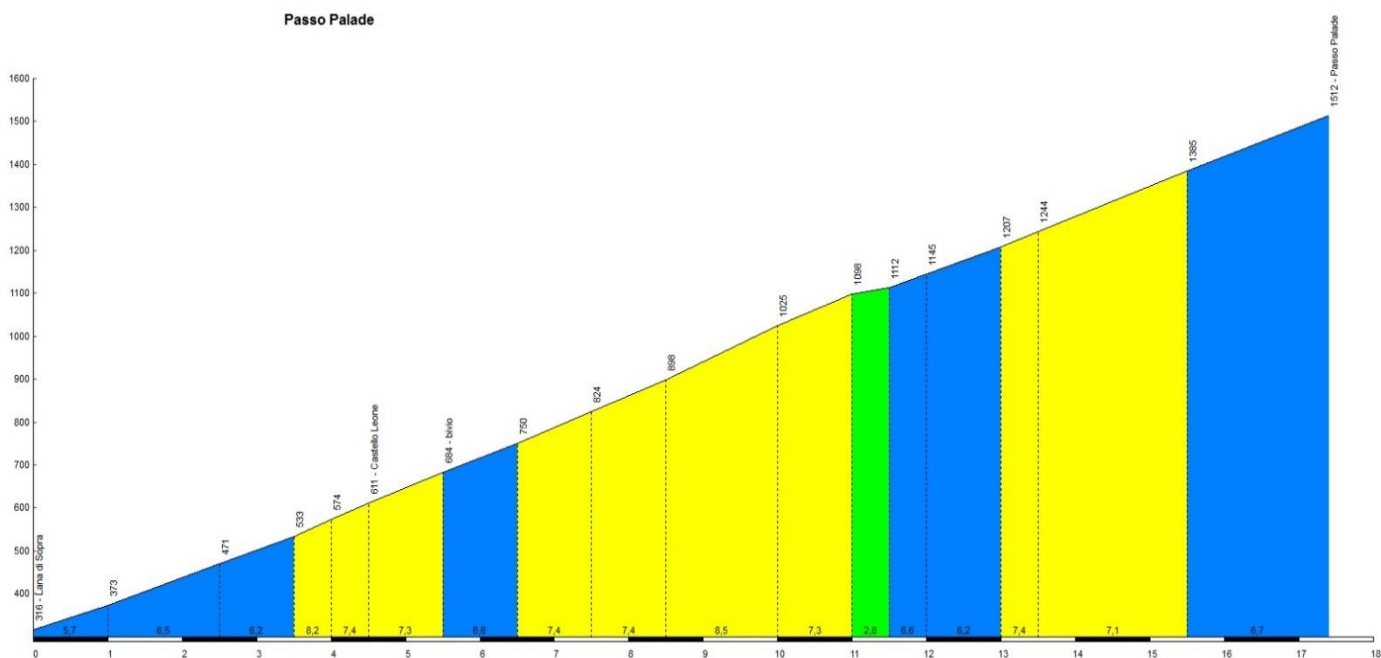
Les principaux cols (Passo) du parcours

<i>Etapas</i>		<i>Nom</i>	<i>Altitudes</i>
1	<i>Passo</i>	<i>Palade</i>	<i>1512</i>
	<i>Passo</i>	<i>Mendola</i>	<i>1363</i>
	<i>Sella</i>	<i>Fié Allo Scillar</i>	<i>859</i>
2	<i>Passo</i>	<i>Pinei</i>	<i>1437</i>
	<i>Passo</i>	<i>Sella</i>	<i>2213</i>
	<i>Sella di Col</i>	<i>Toi</i>	<i>2244</i>
	<i>Passo</i>	<i>Pordoi</i>	<i>2239</i>
3	<i>Passo</i>	<i>Campolongo</i>	<i>1875</i>
	<i>Passo</i>	<i>Valparola</i>	<i>2192</i>
	<i>Passo</i>	<i>Falzarego</i>	<i>2105</i>
	<i>Valico</i>	<i>Valico di Colle Santa Lucia</i>	<i>1435</i>
	<i>Passo</i>	<i>Giau</i>	<i>2233</i>
4	<i>Passo</i>	<i>Tre Croci</i>	<i>1805</i>
	<i>Forcella</i>	<i>Longères</i>	<i>2330</i>
	<i>Sella</i>	<i>Dobbiaco</i>	<i>1209</i>
	<i>Passo</i>	<i>Montecroce Comelico</i>	<i>1636</i>
	<i>Passo</i>	<i>Zovo</i>	<i>1476</i>
5	<i>Sella</i>	<i>Ciampigotto</i>	<i>1790</i>
	<i>Forcella</i>	<i>Lavardet</i>	<i>1542</i>
	<i>Sella</i>	<i>Valcada</i>	<i>959</i>
	<i>Sella</i>	<i>Marcilie</i>	<i>776</i>
6	<i>Passo</i>	<i>monte Croce</i>	<i>256</i>
	<i>Passo</i>	<i>Zacota</i>	<i>1150</i>
7	<i>Passo</i>	<i>Préval</i>	<i>336</i>
	<i>Passo</i>	<i>Zelezna Vrata</i>	<i>445</i>

ETAPE 1 : MERANO-FIE ALLO SCILAR

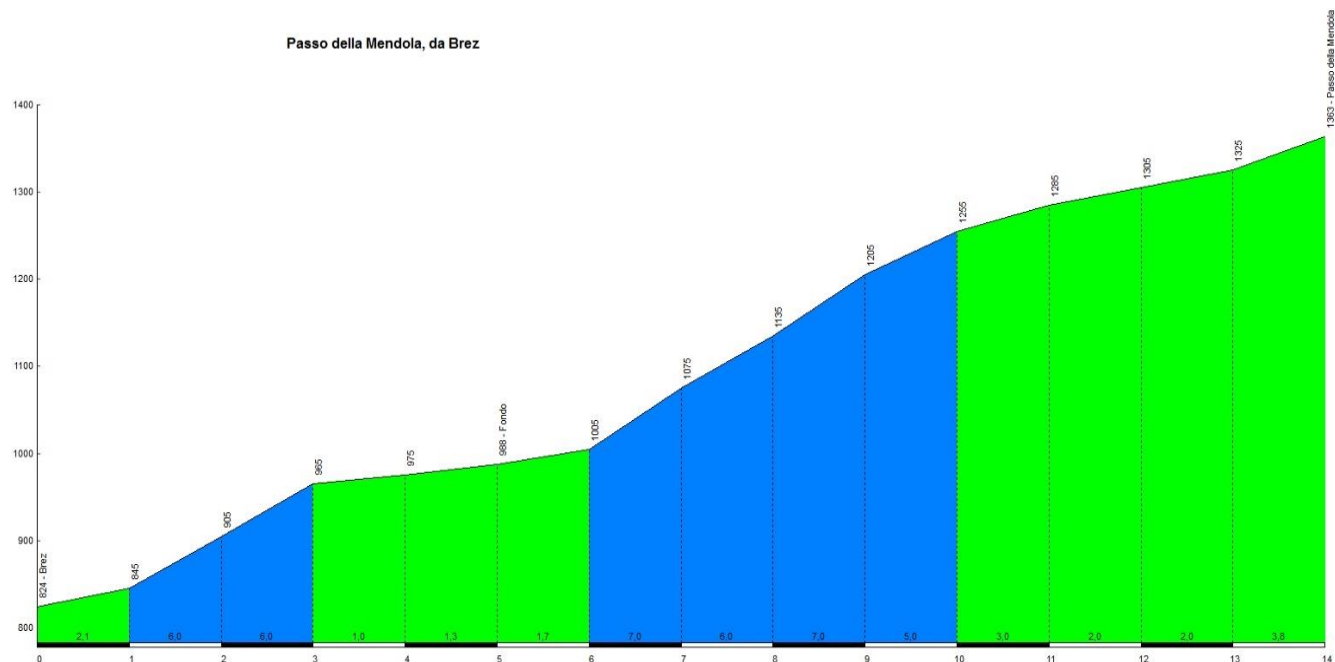
1-Passo Palade : 1512m -17.5 km (km9 à km27) - d=1170m

% moyen = 7% - % max= 8.2%



2-Passo della Mendola -1363m - 8km (du km42 à km50) - d=370m

% moyen = 4.7% - % max = 7%



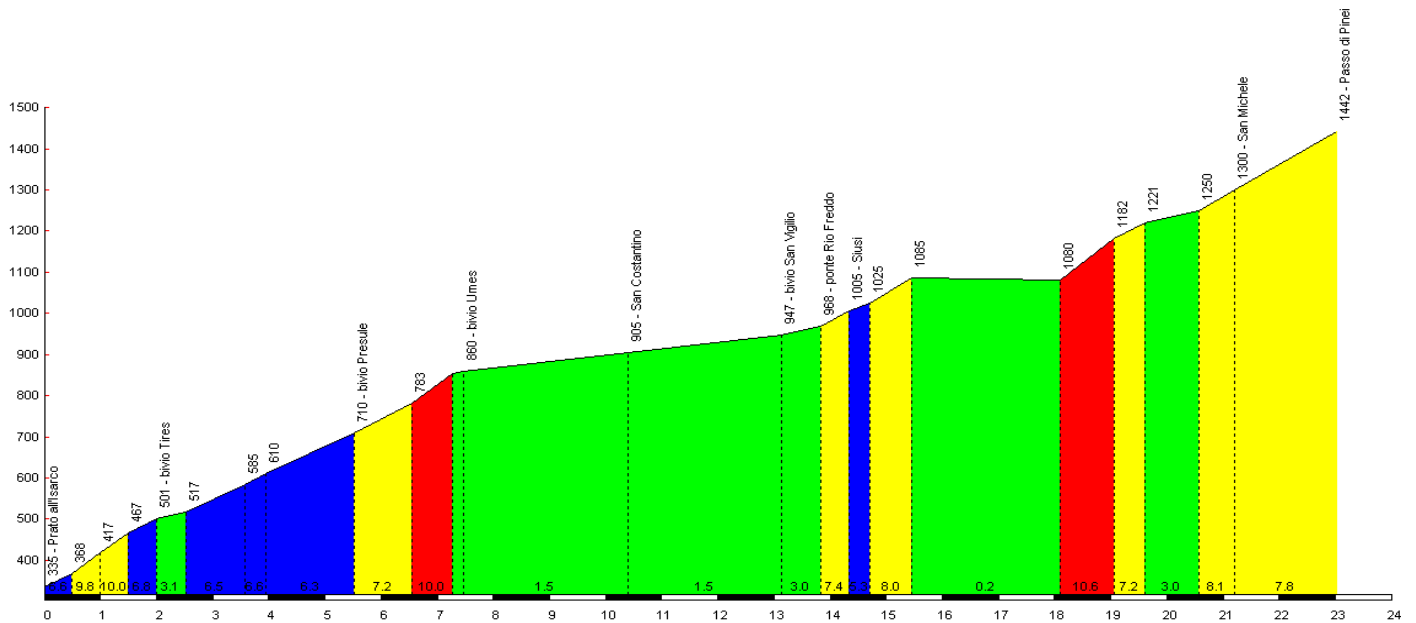
+ 3 : Montée de Blumeau à Fié (859m) : 8km - d=530m %moyen = 6.5% %max = 10%

ETAPE 2 : FIE-ARABBA

1-Passo di Pinèi -1443m - 16km – (du km86 au km93.5) - d=530m

% moyen = 3.4% - % max = 11%

Passo di Pinei - Panider Sattel, da Prato all'Isarco



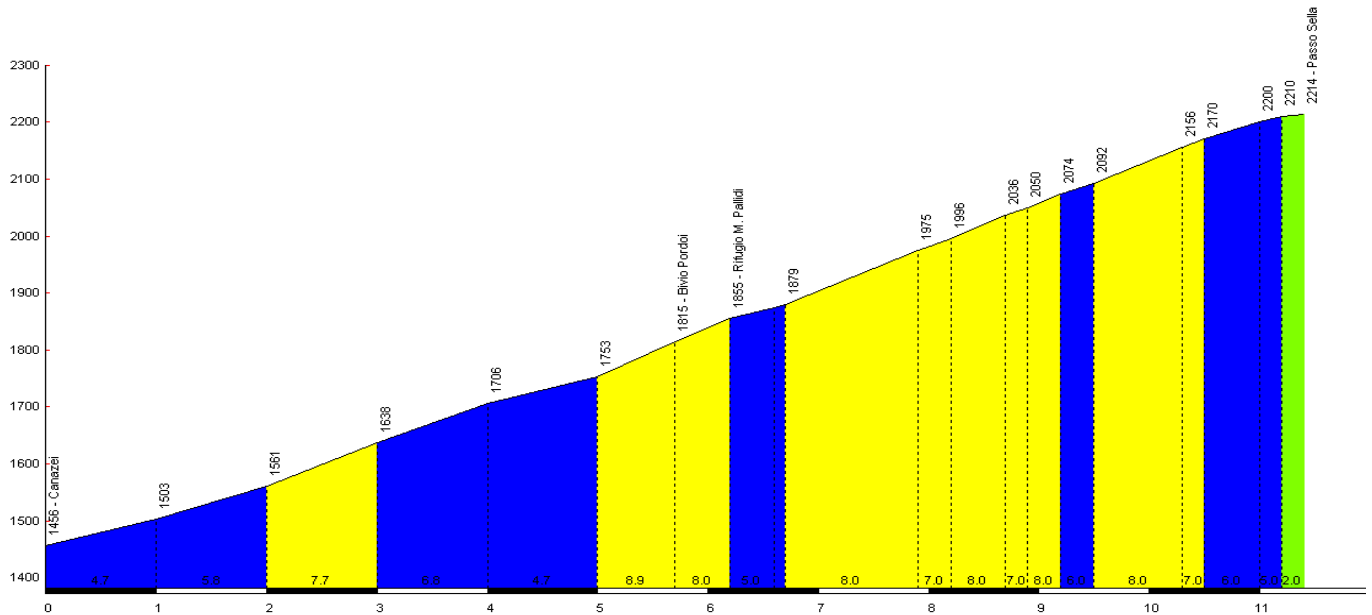
2-Passo Sella del Culac - 2018m -16km - d=832m

% moyen = 5% - % max = 10%

3-Passo del Sella - 2240m - 12km - d=784m

% moyen = 6.9% - % max = 9%

Passo Sella, da Canazei

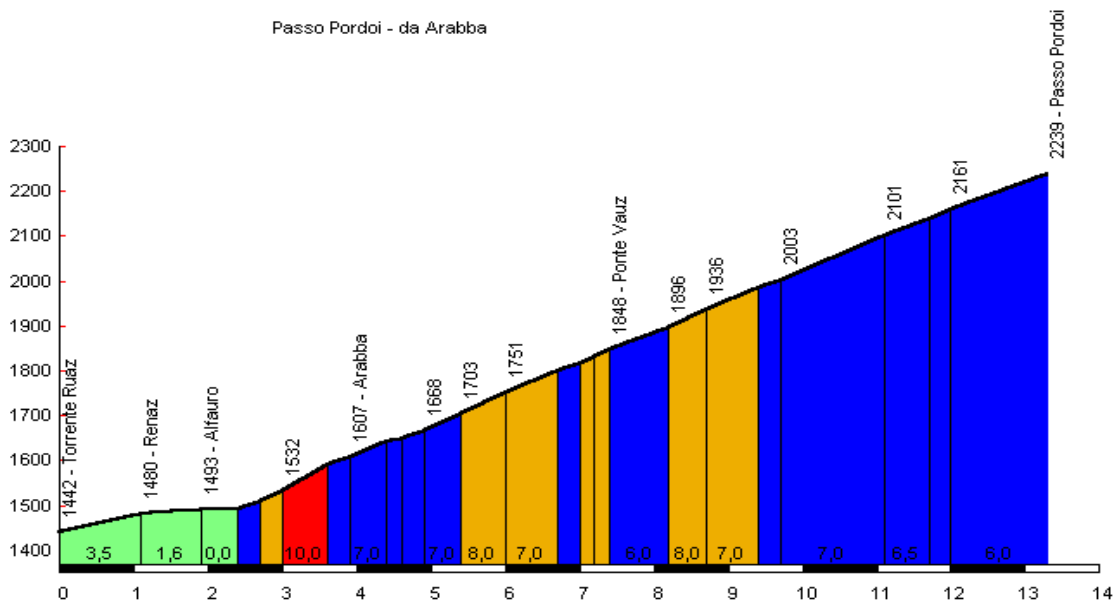


4-Passo Pordoi - 2242m - 13km - d=790m

% moyen = 6 %

% max = 8 %

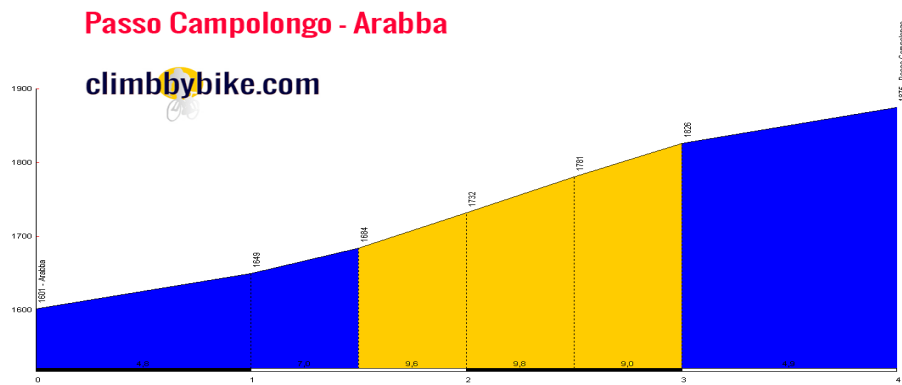
Passo Pordoi - da Arabba



ETAPE 3 : ARABBA-CORTINA D'AMPEZZO

1-Passo di Campolongo -1876m - 2.5km (de 0 à 2.6km) - d=185m

% moyen = 7.5% - % max = 11%



2-Passo di Valparola - 2195m -13.6km (13.6 à 27.2km) – d=795m

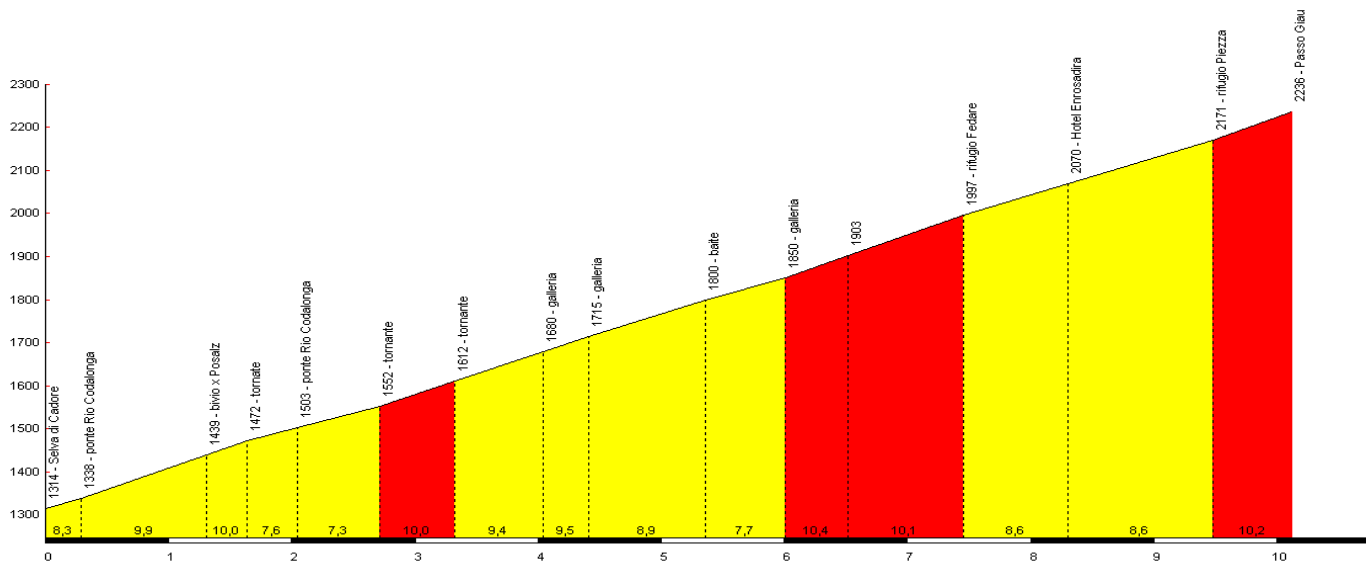
% moyen = 5.8% - % max = 9 %



*3-Passo Giau - 2232m - 10km (de 49 à 59km) – d=922m

% moyen = 9.1% - % max = 11%

Passo Giau, da Selva di Cadore

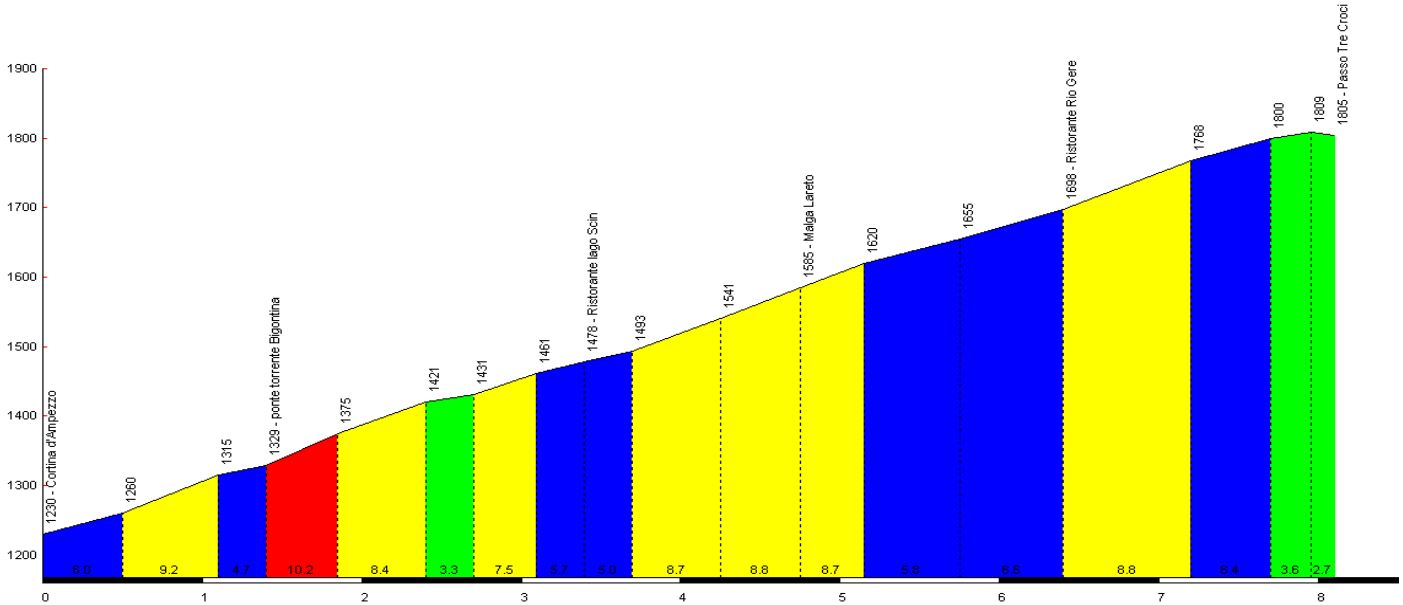


ETAPE 4 : CORTINA D'AMPEZZO-VICO DI CADORE

1-Passo Tre Croci -1804m - 8km (de 1 à 9km) – d=575m

% moyen = 7% - % max = 10%

Passo Tre Croci, da Cortina



2- petite cote de 13km à 18km (moyenne : 5% et % max : 14%)

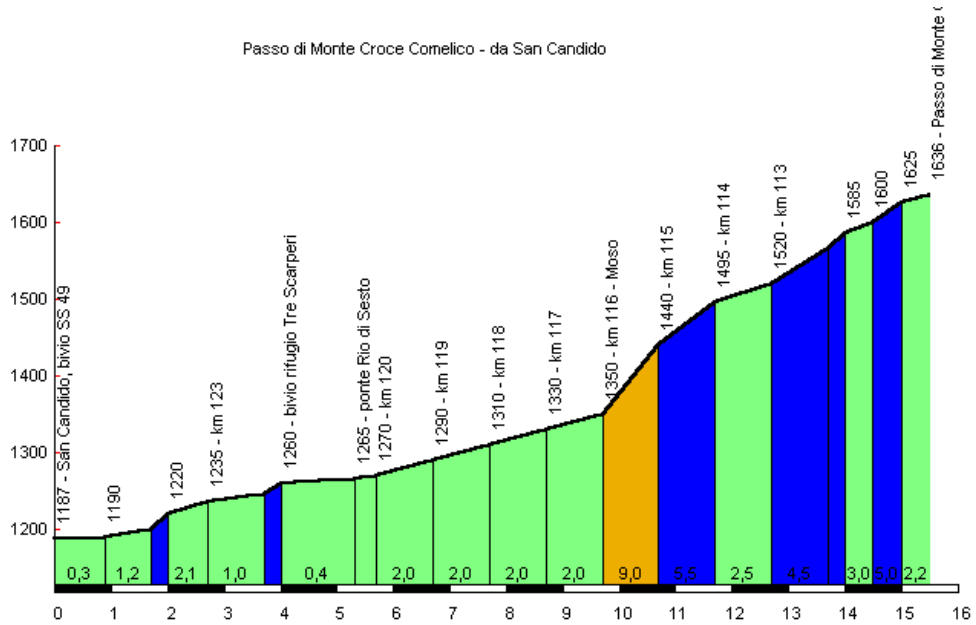
3-Tre Cime de Lavaredo -2330m - 4km (de 19 à 23km) – d=450m

% moyen = 11% - % max = 13.8 %

43- Passo Monte Croce Comelico -1637m -4km (de 64 à 70km) – d=295m

% moyen = 7.4% - % max = 11%

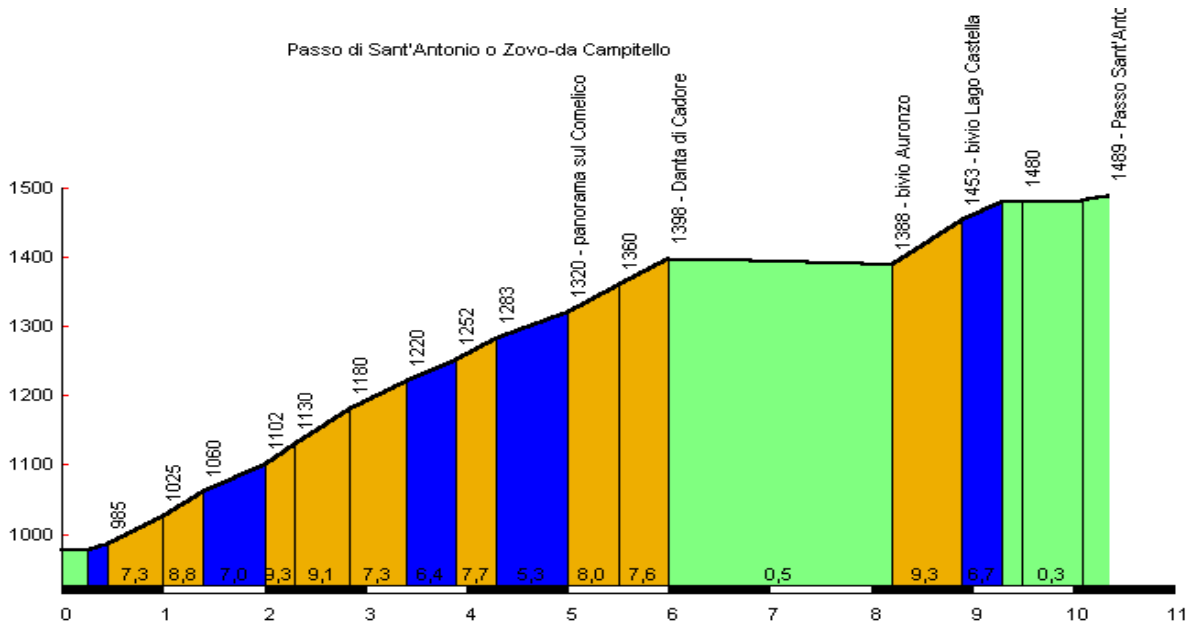
Passo di Monte Croce Comelico - da San Candido



5-Passo Del Zovo -1476m - 4km – d=265m

% moyen = 6.5% - % max = 13.5%

Passo di Sant'Antonio o Zovo-da Campitello



5- Vigo di cadore -932m - 2km (de101 à 103km) – d=265m

% moyen = 6.5% - % max = 10%

ETAPE 5 : VICO DI CADORE - TARENTO

1-Valico di Cima Campigotto (puis Lavardet à 400m) : 1789m – 13km (de km0 à km13) – d=860m

% moyen = 6.5% - % max = 12%

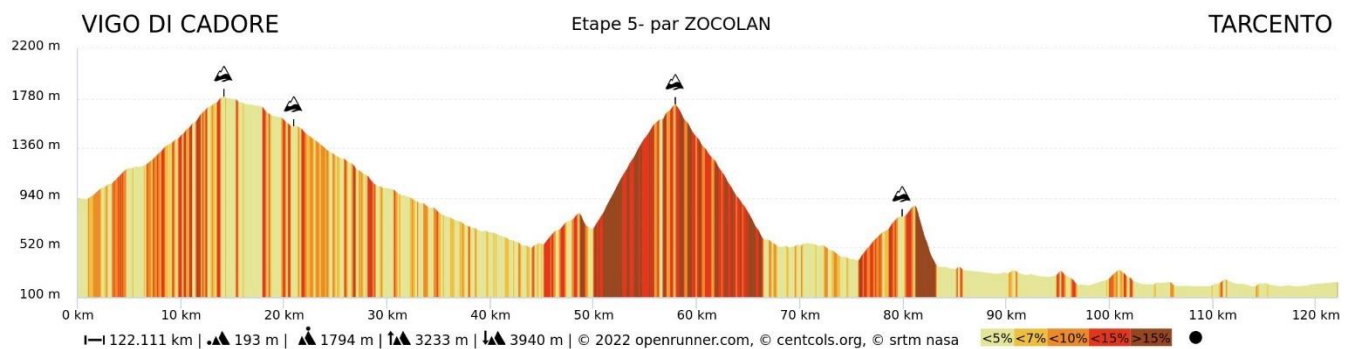
2-Sella Valcalda : 950m – 6km (km45 au km 51) – d=400m

% moyen = 5.8% - % max = 15%

2-Sella Marcillie : 848m – 6km (km66 au km 72) – d=400m

% moyen = 5.8% - % max = 15%

ETAPE 5bis : VICO DI CADORE – TARENTO (variante par Zoncolan)



1-Valico di Cima Campigotto : 950m – 6km (km45 au km 51) – d=400m

2-petit col de km45 à km49 (4km)

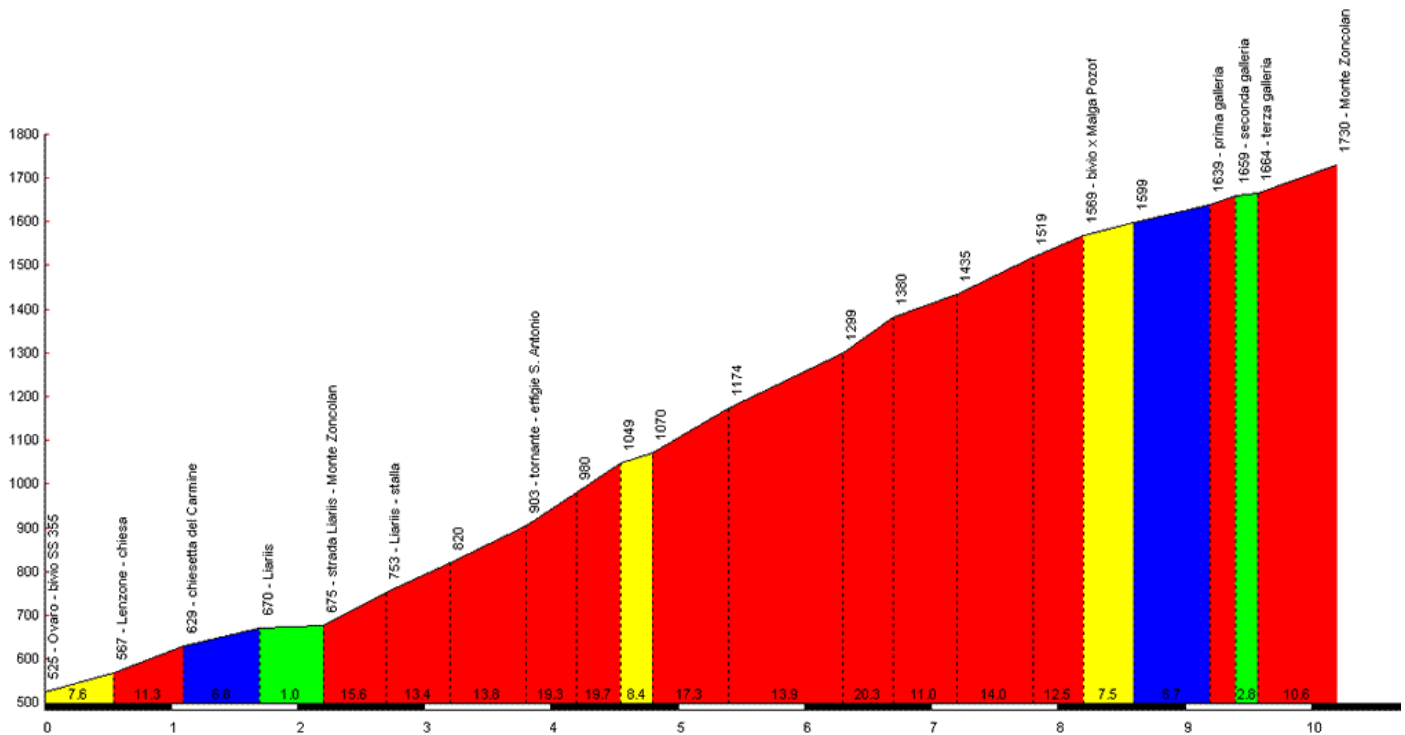
3-Zoncalan : 1739m – 8km (du km50 au km 58) – d=1030m

% moyen = 13%% - % max = 20%

4- Sella Marcellie : 848m – 6km (km66 au km 72) – d=400m

% moyen = 5.8% - % max = 15%

Monte Zoncolan, Ovaro



ETAPE 6 : TARENTO – SOKLAN (NOVE GORICA)

1- Passo di Monte Croce : 256m (1km)

2- Passo Zacota : 1150m - 14km (de km32 à km46) – d=950m

%moyen = 7% - % max = 15 %

ETAPE 7 : SOKRAN (NOVA GORICA) – TRIESTE

1- Preval : 336m – 4km (de km3 à km7) - d=240m

% moyen = 6 % - % max = 10%

2-Zelezna : 445m – 4km (de km31 à km35) - d=330m

% moyen = 8 % - % max = 10%

PARCOURS DOLOMITES 2022

Etapes		Ville étape	N° Routes	Km étape	Altitude
		Etape 1	Vendredi 17 juin	MERANO	SS238
LANA	"			7	
NARANO				13	
Passo Palade				25	1512
FONDO				38	
SARNONICO	SS42			41	
Passo della Mendolla	"			49	1363
BOLZANO				76	270
Cardano	SS12			80	
PRATO ISARCO	LS24			84	333
Fié allo Scillar				92,5	880

D=1220m cols : (de 8 à 25) – (de 41 à 49) – (de 84 à 92)

Etape 2	Samedi 18 juin	Fié allo Scillar	SP24	0	880
		San Costantino	SP65 puis SP64	3	
		Castelrotto	Puis SP24	11	
		Passo dei Pinei	SP24	16,5	1442
		ORTISEI	SS242	21	1186
		St Christina			
		Sella de Culac (A/R)	par SS243	37	2018
		Passo di Sella 1 (A/R)	SS242	43	2213
		Passo di Sella 2		44	2244
			SS242-SS48	50	
		Passo Pordoï	SS48	56	2239
		Arraba village	SP244	66	1600
		ARRABA (hotel)	"	67	1680

d=2360- cols : (11-16) (23 à 37) (39 à 44) (50 à 56)

Etape 3	Dimanche 19 juin	ARRABA	SP244	0	1680
		Passo Campolongo	"	2	1875
		CORVARA IN BADIA	SS244	8	1530
		LA VILLA	SR48 puis SS244	14	1400
		Trentin-Vénitie	SS244-SR48	23	
		Passo Valparola	SR48-SP24	27	2196
		Passo Falzarego	SP24-SR48	28	2105
		CERNADO	SR48-SR203	38	
		RUCAVA	SP203-SP251	43	
		CODALONGA	SP251-SP638	49	
		Passo Giau	SP638	59	2232
		CORTINA D'AMPEZZO		76	1190

d= 2123m - cols : (0 à 2,5) (14 à 27) (43 à 45) (49 à 59)

Etape 4	Lundi 20 juin	CORTINA D'AMPEZZO	S48	0	1190
		Passo Tre Crocci		9	1805
		Lac de MISURINA		15	
			Route : S48-3 cime	16	
		Refuge Auronzo	Tre cime Lavaredo	23	2315
			tre cime-S49	30	
		CARBONIN-SCHLUDERBACH	S49-S51	36,5	
		DOBBIACO	S51-S49	50	1214
		San Candido	S49-S52	53	
		Passo di Mt Croce-Comelico	S52	70	1636
		PADOLA	S52-S32(à D)	80	1220
		Passo del Zovo	S32	85	1476
		Lago di Cadore		93	
		Pelos Di Cadore		100	744
VIGO DI CADORE		102	917		

d=2423m - cols : (0 à 9) - (19 à 23) - (64 à 65) - (81 à 85) - (100-102)

Etape 5	Mardi 21 juin	VIGO DI CADORE	SP619	0	917
		Cima Campiggiotto	"	14	1789
		Forcella Lavardet	SR465	21	1541
		Pasariis		36	778
		COMegliANS	S465	45	555
		Sela Valcalda		52	950
		SUTRIO		60	530
			SP11	61	
		ARTA TERME		66	
		ZUGLIO		67	443
		Sella Marcellie		71	776
		Cazzaso Nuovo	SP619	73	360
		TOLMEZZO	SP512	79	320
		Cavazzo Carnico	"	85	
		INTERNEPPO	SP512-SP36	92	
		BORDANO	SP36	95	
		BRAULINS	SP36-SP512	99	
		GEMONA di Friuli	SP20	104	200
		TARCENTO		115	230
d=2340m - cols : (1 à 14) - (45 à 52) - (67 à 73)					

Etape 6	Mercredi 22 juin	TARCENTO	SP46	0	230
		NIMIS	SP256	5	
		Passo di Monte Croce	SP356	8	256
		Atimis	"	10	
		FAEDIS	SP56	15	
		CIVIDALE	SS54	25	
		Ponte Quirino	SP19	30	
		Cedron	SP11		
		Livrzki Préval		46	693
		Passo Zaccota		51	1122
		Sedlo Solarjje		56	948
		Préval		69	339
		kanal		76	100
		Plava		83	
		SOKLAN (NOVA GORICA)			94

d = 1540m - cols : (7 à 8) (38 à 52)

ETAPE 7	Jeudi 23 Juin	SOKLAN (NOVA GORICA)	N°608	0	90
		Préval		4	336
		Ravnika	Route de Ravnika	8	
		Vradca		9	403
			N° 615 (à D)	16	
		Vogrsko		20	
		Volcja Draga		22	
		Dombrava		23	
		Draga	N° 204	27	
		Tabor		28	
		Zelezna Vrata		32	445
		Komen	N°618	39	
		Slovenie	SP9	55	
		Opicina	E61 ou SR58	60	
		Sella di Opicani	puis SS14	61	344
		TRIESTE		70	
Auberge de Jeunesse			77	0	

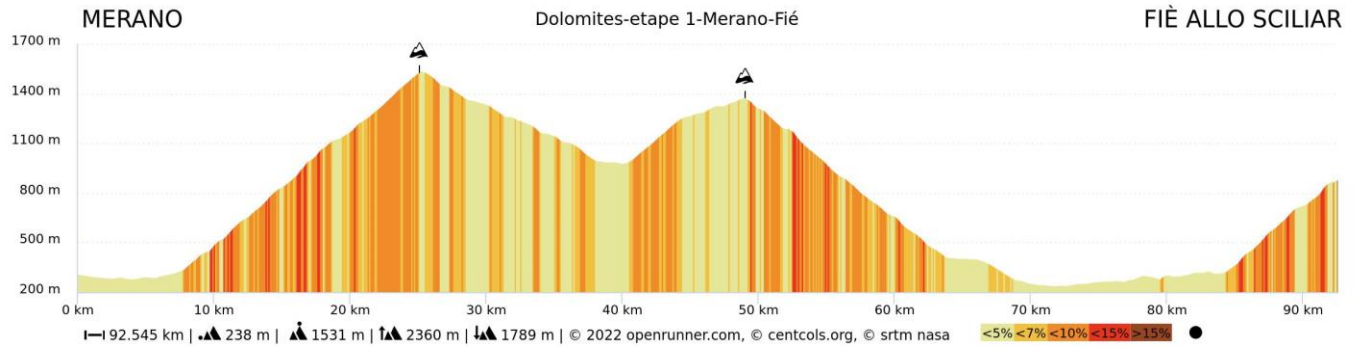
d = 1154m - cols : (1 à 7) (28 à 33)

5 bis	Mardi 21 juin	VIGO DI CADORE	S619	0	917
		Cima Campiggiotto	"	14	1789
		Forcella Lavardet	S465	21	1541
		Pasariis		36	778
		COMEGLIANS	S465	45	555
		Sela Valcalda		52	950
		SUTRIO		60	530
			SP11	61	
		ARTA TERME		66	
		SUGLIO		67	443
		Sella Marcellie		71	776
		Lorenzasso	SP 619	75	360
		TOLMEZZO	SP 512	79	320
		Cavazo Carnico		84	
		GEMONA di Friuli		100	200
		TARCENTO (Soklan)		114	230
d=2340m - cols : (1 à 14) - (45 à 52) - (67 à 73)					

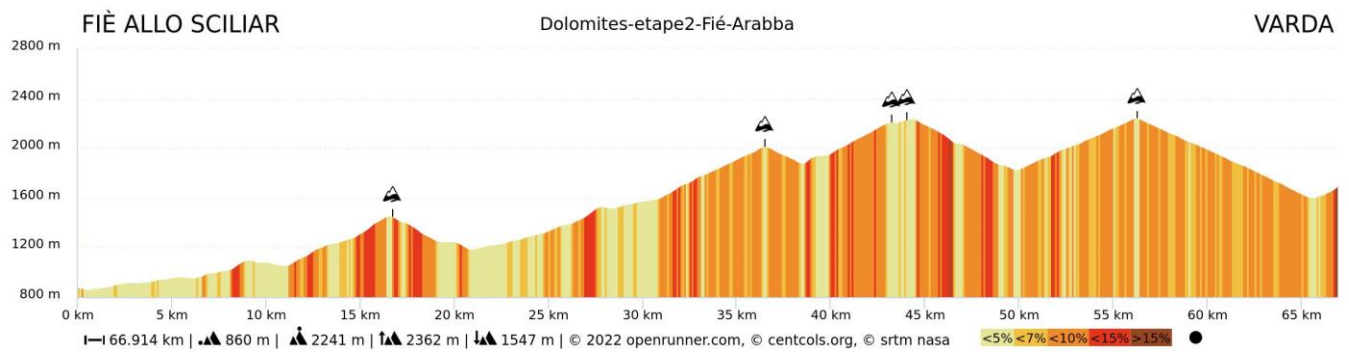
7 bis	Jeudi 23 juin	TARCENTO (Soklan)	Via Monte Santo	0	230
			Via Roma		
			SS 55	5	
		RUPA	"	10	
		DEVETACHI	"	14	
		BONETI		18	
		JAMIANO		21	
		DUINO	SS 55 – SS 14	26	
		SISTIANA	SS 14	30	
		Via le Miramare (auberge)	Route à gauche	40	
d=320m					

Les dénivelés

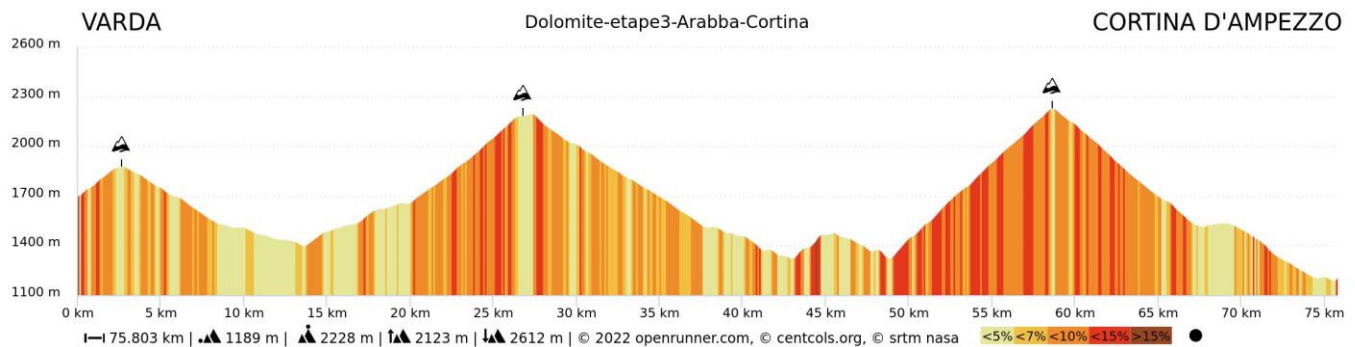
Etape 1 :



Etape 2 :



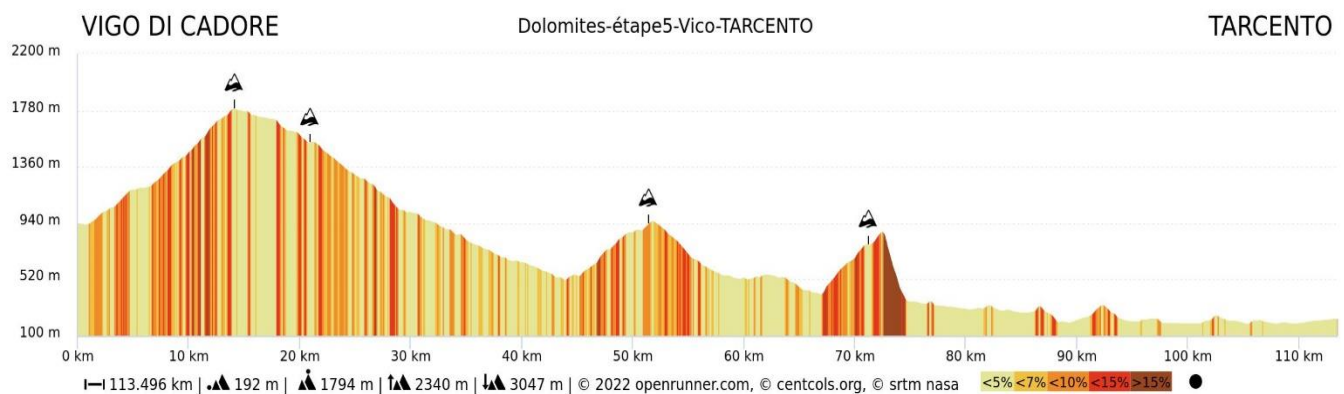
Etape 3 :



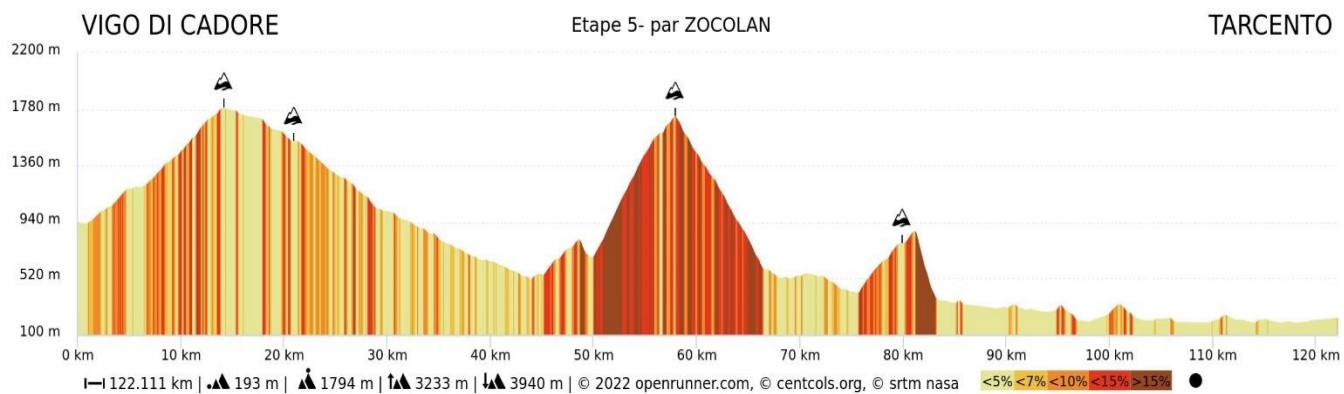
Etape 4 :



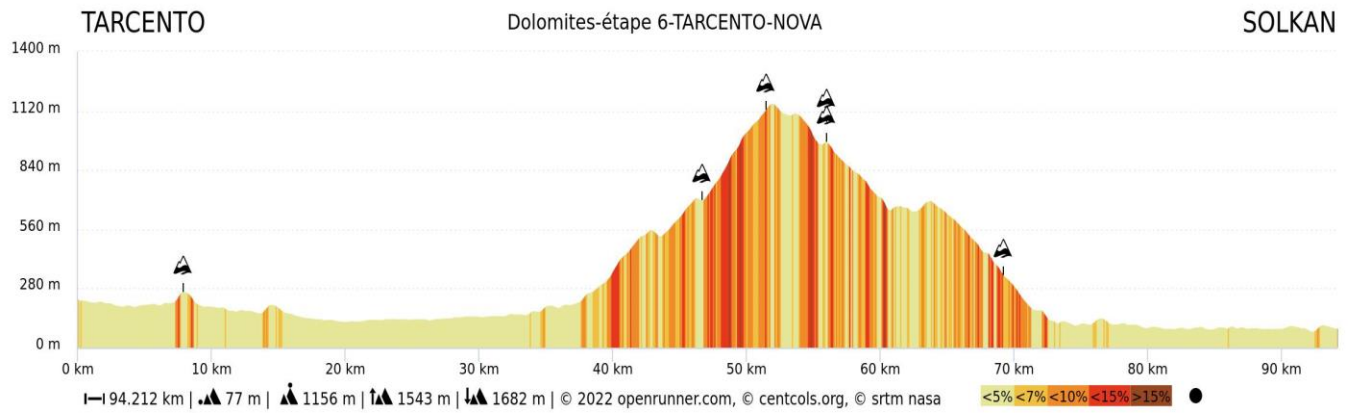
Etape 5 :



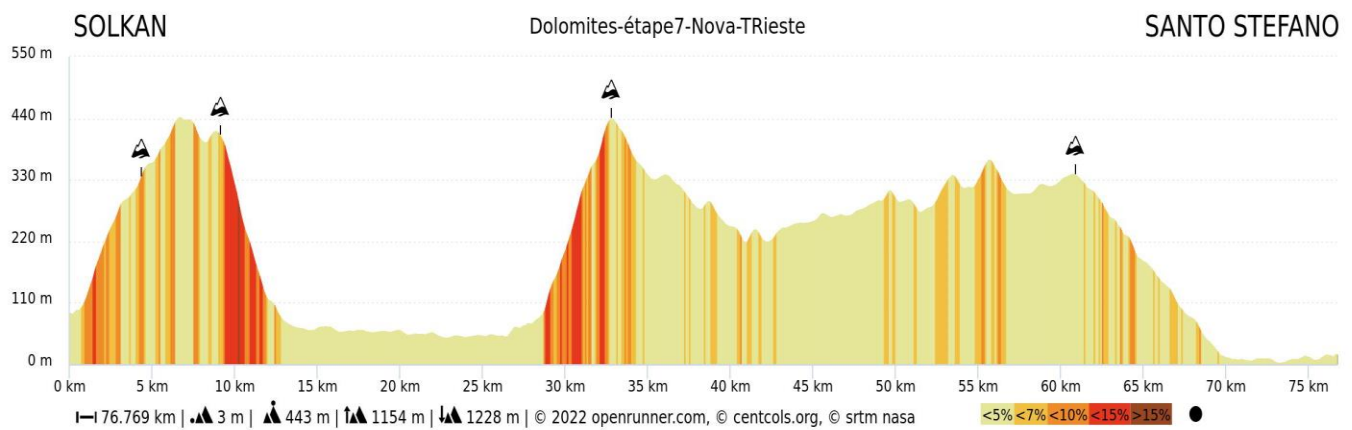
Etape 5 bis : variante Zoncolan



Etape 6 :



Etape 7 :



Etape 7 (variante) :

