

Liste minimum du matériel à prévoir

1 vélo en bon état

Équipement vestimentaire du cycliste :

- 1 paire de chaussures
- 2 maillots de vélo
- 2 cuissards courts
- 1 casque
- 1 cuissard long / ou des jambières
- 3 paires de socquettes
- 1 coupe vent léger
- 1 vêtement de pluie
- 1 paire de gants courts
- 1 paire de lunettes
- 1 ou 2 bidons
- 1 petit sac à dos

Vêtements camping/activité :

- 1 pantalon et 1 pull-over
- 2 polos
- 1 paire de chaussures de sport
- 1 chapeau ou casquette (protection du soleil)
- 3 ensembles de sous-vêtements
- Short – bermudas 1 maillot de bain

Autres :

- Argent de poche / **Licence** / Papier d'identité
- 1 grand sac poubelle en plastique
(En cas de pluie sur le camp)

La trousse de toilette :

- 1 serviette de toilette et 1 drap de bain
- 1 gel douche ou 1 savon
- 1 rouleau de papier toilette
- 1 gant de toilette
- 1 crème solaire
- 1 flacon de lessive

Trousse de réparation :

- 1 câble de frein
- 1 câble de dérailleur
- 2 chambres à air
- 1 nécessaire de réparation (colle rustine démonte-pneu)
- 1 outil multifonction
- 1 mini pompe
- 1 antivol
- 1 patte de dérailleur de rechange

Matériel de camping :

- 1 toile de tente par jeune** et le nécessaire pour le montage (mixité interdite)
- 1 sac de couchage
- 1 matelas
- 1 corde à linge
- 1 lampe de poche.

1 tabouret de camping pliable, genre tri pattes

Vaisselle ; gobelet, bol, assiette, couverts

ET SURTOUT DE LA BONNE HUMEUR