Je crée mon parcours OPENRUNNER

Par Robert ABRAHAM

1. Ouvrir **OPENRUNNER**
2. Cliquez sur « **Créer un parcours** » en haut et à gauche de l'écran
3. Sur la nouvelle page cliquez sur « **créer un parcours** » : en rouge sur la partie gauche de l'écran
4. Fermer les tutos « videos »
5. Rechercher le point de départ de votre circuit >>>>>**cliquez sur la loupe** (à gauche 2eme case noire verticale)
6. Ecrire le **nom du village** de départ puis cliquez sur le village trouvé : la carte se positionne sur ce village
7. Cliquez ensuite sur « **Options d'affichage** » (cadre sous « créer un nouveau parcours » » et choisir la couleur du parcours. En dessous choisir l'épaisseur et l'opacité du parcours (curseur à droite du petit cadre pour monter ou descendre)
8. Lorsqu'on clique sur « **ouvrir** » ou « **fermer l'éditeur** » on fait apparaître les 16 cases noires en haut de la carte. Pour avancer il faut bien sur « **ouvrir l'éditeur** »
9. Cocher les cases 3 et 4 (la case devient rouge quand elle est ouverte) puis 6 et 7
10. Pour la case 7 choisir le « vélo » ou la « **voiture** » : pour les parcours « route » choisir la voiture

A partir de là on va créer son parcours

11. Il faut choisir le **fond de carte** (pour ceux qui ont payé on peut choisir la carte IGN) : c'est en cliquant sur la case noire 5eme (à gauche de la carte et de haut en bas)sinon pour les autres on peut choisir « **GOOGLE MAP** »
12. Avec la souris on clique (croix) sur le village au point de départ (on peut grossir ou diminuer la carte en cliquant sur le + et - (2 cases noires verticales à gauche de la carte : les 3eme et 4eme en partant du haut)
13. Lorsqu'on a cliqué sur le premier point : un point rouge apparaît (avec la lettre D comme départ)
14. Ensuite on avance le parcours en plaçant les points rouges au fur et à mesure du circuit (la lettre A comme « arrivée » se déplace lorsqu'on avance)
15. Lorsqu'on a terminé le parcours : le point « A » est donc tout prêt du point « D » si le parcours revient au point de départ

16. Le parcours est donc terminé

17. On peut faire apparaître **les cols** (cliquez à gauche la case 12 (de haut en bas) et le **dénivelé** du parcours à la case 14

18. Maintenant il faut l'enregistrer :

- a. Cliquez sur la case noire (comme une disquette) juste en dessous du mot « créer » (cadre rouge à droite de l'écran puis sur le cadre qui apparaît
- b. Nommer le parcours
- c. Sélectionner une activité (ex : cyclisme route)
- d. Type de parcours : « planifié »
- e. Type de parcours : « Route »

Attention pour pouvoir enregistrer il faut **que les 4 points soient précisés** sinon pas possible d'enregistrer

19. Lorsque l'on a enregistré le parcours on peut grâce au curseur (tout à droite de l'écran) faire descendre l'image

20. On peut lire le kilométrage, les dénivelés positif et négatif du parcours

21. Voilà c'est terminé. Il ne reste plus qu'à télécharger le parcours sur son GPS

Téléchargement du parcours :

1. Cliquez sur « **TELECHARGER POUR UN GPS** »
2. Choisir « **GPS TRACK** »
3. Le parcours apparaît dans le fichier « **téléchargement** » des fichiers de votre ordinateur
4. Connecter votre GPS à votre ordinateur : le fichier « GARMIN » apparaît
5. Dans le fichier GARMIN ouvrez les sous menus : celui qui nous intéresse se nomme « **NEW FILES** »
6. Faire glisser le fichier « gpx » du téléchargement dans le sous menu « New files » ou par un « copié – collé » placer le fichier « gpx » dans votre GPS (toujours New files)
7. On peut aussi renommer le fichier avant le transfert